

نشرة



الكودكس المصرية

تصدر عن اللجنة المصرية لدستور الأغذية نشرة ربع سنوية - عدد رقم (٨٧)

أكتوبر ٢٠٢٠

مصر نسنضيف الدورة الـ ٦٧ للجنة الإقليمية
للصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط



نيفين جامع: تعديل رسم الصادر على صادرات
الأسمدة الأزوتية بواقع ٢٥٠ جنيه للطن

ج. أشرف عفيفي: مشاركة مصر
منميرة في كافة فعاليات هيئة الدستور
الغذائي في ظل جائحة كورونا



- مدير عام منظمة الفاو :

الدستور الغذائي يمثل قوة
دافعة لضمان سلامة الأغذية
خلال جائحة كورونا



السنة الدولية
للصحة النباتية

2020

مصر تشارك في اجتماعات
الدورة الـ ٢٩ للجنة
الدستور الغذائي المعنية
بالخضروات والفاكهة



خارطة طريق لدمج

منظمة الصحة والصحة

النباتية (SPS) في إفريقيا

نخصيص ٢٠٢٠ عاماً للصحة النباتية

رئيس مجلس الإدارة :
مهندس/ أشرف إسماعيل عفيفي

رئيس التحرير التنفيذي
أ/ ياسر الفتياي

التنسيق الفني
مصطفى صبرى
محمد الفص

رئيس التحرير
د. هاني شرقاوي

سكرتارية التحرير
م. حنان فؤاد
م. أحمد محمد الحلو



الكودكس المصرية
CODEx

نشرة ربع سنوية
تصدر عن اللجنة المصرية لادستور الأغذية

تمثيل هيئة المواصفات والجودة في اجتماعات الدستور الغذائي الدولية
وزيرة التجارة والصناعة تصدر قرار بمد فترة الصلاحية
للأسماك والجودة المجمدة
(أخبار).....

تقارير علمية

مقالات

الكودكس حول العالم

الأراء الواردة فى النشرة لا تعبر
بالضرورة عن وجهة نظر الهيئة

افتتاحية العدد

بقلم :

م. / أشرف إسماعيل محمد عفيفي

رئيس مجلس إدارة الهيئة المصرية العامة للمواصفات والجودة

رئيس اللجنة المصرية لدستور الأغذية



تمثيل هيئة المواصفات والجودة في اجتماعات الدستور الغذائي الدولية (Codex) في ظل جائحة كورونا

في الوقت الذي اجتاحت فيه جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) دول العالم المختلفة وقررت معظم الدول تعليق السفر والرحلات الدولية منها وإليها بداية من شهر مارس الماضي، واستحالت إمكانية عقد اجتماعات فعلية، قامت هيئة الدستور الغذائي (Codex) بعرض وثيقة تناقش الحلول البديلة لعقد اجتماعاتها بصورة افتراضية، ودعمت مصر هذا الرأي لدعم انجاز العمل المعلق المتوافق عليه من قبل الأعضاء، وبالفعل انتهى التصويت إلى الاستجابة الإيجابية من 147 دولة عضو بالموافقة على المضي قدما في عقد الدورة الثالثة والأربعين للجنة الرئيسية لهيئة الدستور الغذائي (CAC 43) بصورة افتراضية لأول مرة من نوعها على الإطلاق. وفي هذا الصدد شاركت مصر متمثلة في الهيئة رئاستنا في كافة الاجتماعات الافتراضية وورش العمل ومجموعات العمل الإلكترونية التي عقدتها هيئة الدستور الغذائي (Codex) هذا العام، ومنها على سبيل المثال مشاركة مصر في اجتماعات الدورة رقم (79) للجنة التنفيذية لهيئة الدستور الغذائي (CCEXEC 79) والتي عقدت بصورة افتراضية (Virtual) خلال الفترة 13-20/7/2020 بتمثيلنا كعضو عن إقليم الشرق الأدنى، كما شارك وفد مصر برئاستنا في اجتماعات الدورة الثالثة والأربعين للجنة الرئيسية لهيئة الدستور الغذائي (CAC43) والتي عقدت بصورة افتراضية بداية من تاريخ 2020/9/24، وتسعى الهيئة دوماً إلى التنسيق مع مختلف الجهات المعنية لبناء رأي مصر المستند على الأسس العلمية والذي يراعي كافة المصالح الوطنية لضمان الحفاظ على التمثيل المشرف لها في المنظمات الإقليمية والدولية.

GODEX

وزيرة التجارة والصناعة تصدر قرار بمد فترة الصلاحية للأسماك والكبدة المجمدة ج. أشرف عفيفي: القرار يستهدف استقرار سلاسل الإمداد والتوريد وتلبية احتياجات المستهلك المصري

أصدرت السيدة/ نيفين جامع وزيرة التجارة والصناعة قراراً بمد فترة الصلاحية لكل من الأسماك المجمدة والكبدة المجمدة الواردة بالمواصفة القياسية المصرية رقم ٢٠٠٨/٢-٢٦١٣ للأسماك المجمدة تسعة أشهر والكبدة المجمدة لمدة عشرة أشهر من تاريخ الذبح، على أن يعمل بهذا القرار حتى ٣٠ يونيو ٢٠٢١.

وقال المهندس/ أشرف عفيفي رئيس الهيئة المصرية العامة للمواصفات والجودة ان هذا القرار يساهم في استقرار سلاسل الإمداد والتوريد لهذه المنتجات بالسوق المحلي في ظل تداعيات الموجة الثانية لجائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد ١٩" مشيراً الى انه لن تطبق الموافقة على مد العمل بالقرار على منتجات الأسماك المجمدة والكبدة المجمدة الموجودة بالسوق المحلي حالياً والزامها بمددة الصلاحية المتبقية وفقاً للقرارات الوزارية الصادرة من قبل في هذا الشأن.

ونصدر قراراً باستمرار وقف تصدير الفول بكافة أنواعه لمدة ٣ أشهر

وقالت الوزيرة ان هذا القرار جاء بعد تنسيق كامل مع وزارة التموين والتجارة الداخلية وذلك تنفيذاً للخطة الشاملة للحكومة لتوفير احتياجات المواطنين من السلع وبصفة خاصة السلع الأساسية، وذلك ضمن الاجراءات والتدابير الاحترازية التي تنفذها الدولة لمواجهة تداعيات انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد ١٩" خلال المرحلة الحالية.

كما أصدرت السيدة / نيفين جامع وزيرة التجارة والصناعة قراراً باستمرار وقف تصدير الفول بكافة أنواعه لمدة ٣ أشهر اعتباراً من تاريخ نشره بالوقائع المصرية، كما نص القرار على السماح بتصدير الكميات الفائضة عن احتياجات السوق المحلي والتي تقدرها وزارة التموين والتجارة الداخلية وبعد موافقة وزير التجارة والصناعة.



قرار وزارى بنعميل رسم الصادر على صادرات الأسمدة الآزوتية

البلاد من الأسمدة الآزوتية، مشيراً إلى أن القرار يلزم الشركات المصدرة بتقديم عدد من المستندات للجمرك تشمل شهادة من رئيس مجلس إدارة الشركة أو العضو المنتدب بكميات وأنواع الأسمدة المنتجة شهرياً معتمدة من مراقب حسابات وشهادة من وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي تفيد قيام الشركة بالوفاء بالتزاماتها بتوريد الحصة الشهرية المقررة عليها .

وأضاف السجيني أن رسم الصادر المقرر على الأسمدة الآزوتية ينظم عمليات تصديرها ويوفر الحصة الشهرية المقررة لوزارة الزراعة واستصلاح الأراضي، مشيراً إلى أن القرار يتيح للشركات المنتجة للأسمدة الآزوتية إمكانية تصدير الكميات الفائضة بعد توريد الحصة المقررة عليها شهرياً.

في خطوة تستهدف منح الشركات المنتجة للأسمدة الفرصة لتصدير الكميات الفائضة عن احتياجات السوق المحلي، أصدرت السيدة/ نيفين جامع وزيرة التجارة والصناعة قراراً باستمرار فرض رسم صادر على صادرات الأسمدة الآزوتية المقرر بالقرار الوزاري رقم ٧٧٤ لسنة ٢٠١٨ على أن تعدل فئة الرسم لتكون بواقع ٢٥٠ جنيهاً للطن.

وقال السيد / إبراهيم السجيني مساعد الوزير للشئون الاقتصادية أن القرار - والذي يعمل به لمدة عام اعتباراً من تاريخ نشره - يعفى من هذا الرسم الكميات التي تصدرها شركات إنتاج الأسمدة الآزوتية والتي تمثل الفرق بين كميات الإنتاج الشهرية وما يتم تسليمه وفقاً للبرامج والشروط التي تضعها وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي لتوفير كافة احتياجات

CODEX



الكودكس المصرية

مدير عام منظمة الفاو:

الدستور الغذائي هو القوة الدافعة لضمان مواصفات

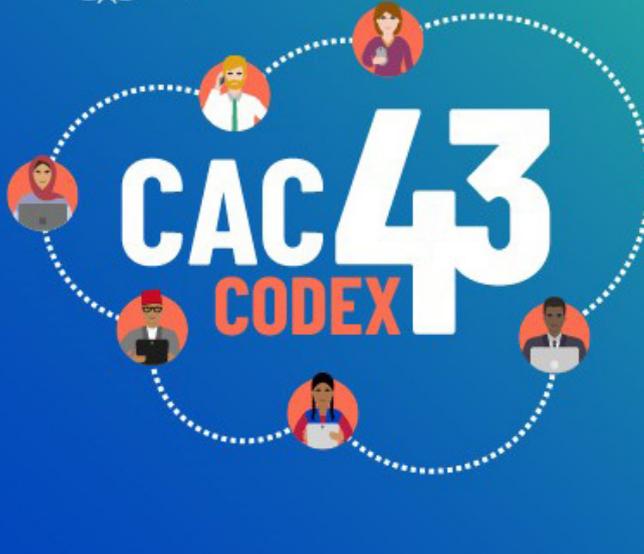
سلامة الأغذية ونجارتها خلال جائحة كوفيد-19



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



World Health
Organization



وأشاد كذلك بالتزام الدستور الغذائي تطوير عمله استناداً إلى العلوم والأدلة وشجّع هيئة الدستور الغذائي على «استكشاف قوة الابتكار والتكنولوجيا الرقمية لمواصلة الاضطلاع بهذا العمل الهام» مسلطاً الضوء على أن مواصفات الدستور الغذائي تستوجب تدفقاً ثابتاً من البيانات والمعلومات في الوقت الحقيقي. وقال السيد شو «في ظل تفشي الجائحة، يجدر بنا ضمان استمرارية التدفقات التجارية من دون عوائق للمساهمة في تحقيق الأمن الغذائي والتغذية على مستوى العالم أجمع.» ومن الأمثلة على عمليات التحديث الأخيرة التي قامت بها المنظمة، أشار المدير العام إلى مبادرة المنظمة للعمل يداً بيد واقترح إنشاء المنصة الدولية للأغذية والزراعة الرقمية وهي منتدى شامل متعدد الأطراف لأصحاب المصلحة يُعنى بتحديد ومناقشة المزايا والمخاطر المحتملة للرقمنة في قطاعي الأغذية والزراعة. وأشار سيادته إلى أن «الرقمنة هي إحدى المجالات التي بلغت فيها المنظمة شوطاً كبيراً ونحن نعمل جاهدين للاستفادة من الطاقات الكامنة في التكنولوجيا الحديثة بالنسبة إلى جميع المعنيين بالأغذية والزراعة.» وأكد المدير العام كذلك على التزام المنظمة بتعزيز عمل الدستور الغذائي: «كانت إحدى أولى القرارات التي اتخذتها في المنظمة تخصيص موارد مالية إضافية لبرنامج المشورة العلمية المشترك بين منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية وهو الأساس لمواصفات الدستور الغذائي، فهذا العمل حاسم الأهمية ويعجز الدستور الغذائي عن تأدية مهامه من دونه ولن نسمح بذلك.» واستند السيد شو دونيو أيضاً إلى مثال بلده الأم الصين لإلقاء الضوء على أن «إسناد الأولوية لأنشطة الدستور الغذائي محلياً يتيح للبلدان إمكانية بناء نظم وطنية وإيصال صوتهم على الساحة العالمية.»

المصدر:

<http://www.fao.org/news/story/ar/item/1310134/icode/>

أشاد السيد شو دونيو -المدير العام لمنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO)- بما تقوم به هيئة الدستور الغذائي من عمل بوصفها القوة الدافعة لضمان المواصفات الدولية لسلامة الأغذية وتجارتها، خاصة في ظل تفشي جائحة كوفيد-19، وكان المدير العام قد افتتح الدورة الثالثة والأربعين لهيئة الدستور الغذائي (CAC43) وهي هيئة تابعة للأمم المتحدة أنشأتها منظمة الأغذية والزراعة (FAO) ومنظمة الصحة العالمية (WHO) بغرض حماية صحة المستهلكين وضمان ممارسات عادلة في التجارة الدولية بالأغذية.

وشدد السيد شو على أن «العالم يحتاج خاصة في زمن كوفيد-19 إلى مواصفات الدستور الغذائي الدولية التي يمكننا من خلالها أن نحافظ على انتقال أغذيتنا بأمان عبر الحدود، وآخر ما نريد أن نشهده في ظل الأوضاع الهشة الراهنة هو تفشي مرض منقول عن طريق الأغذية»، وفي هذا السياق، هنأ المدير العام الهيئة على تفاعلها مع جائحة كوفيد-19 من خلال إصدار توجيهات للحكومات وقطاع صناعة الأغذية والمستهلكين بالتعاون مع خبراء منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية. وشدد المدير العام في خطابه أيضاً على أهمية العمل مع الأعضاء والمنظمات الدولية والمجتمع المدني والقطاع الخاص من أجل تعزيز الدستور الغذائي، وأشار إلى ضرورة أن تتطور مواصفات الدستور الغذائي وخطوطه التوجيهية على الدوام لكي تكون أكثر كفاءة وفعالية واقعية بالنسبة إلى المزارعين والمستهلكين، فضلاً عن إعطاء توجيهات قيمة للحكومات ولقطاع صناعة الأغذية.

CODEX

الكودكس المصرية

عام الصحة النباتية 2020



هذا العام هو العام الخامس والعشرون في مسيرة المعول المركزي لتحليل متبقيات الهبيدات والعناصر الثقيلة في الأغذية للمحافظة علي صحة وسلامة النباتات كونها تؤثر بشكل مباشر على صحة المستهلكين ولزيادة صادرات مصر الزراعية



(٢٠٢٠) السنة الدولية للصحة النباتية

د. نادر البدري

أخصائي الصحة النباتية وعضو لجنة المعايير الدولية IPPC-FAO
الإدارة المركزية للحجر الزراعي

والزراعة (FAO) بتخصيص سنة (٢٠٢٠) لتكون السنة الدولية لصحة النبات، مشيرة في هذا الصدد إلى أهمية صحة النبات وحمايته. فحماية النبات = حماية للإنسان. ومما شاركت به بعض الدول في فعاليات تلك السنة، فقد حرصت العديد من دول العالم على ابراز أهمية العام بطرق مختلفة تعددت في الآتي:
- انتاج عملة معدنية تحمل شعار السنة الدولية للصحة النباتية.
- استصدار طوابع تذكارية تبرز أهمية السنة.
- اعداد لافتات بطباعة شعار السنة على المواصلات العامه وفي لوحات الإعلانات بالطرق والمطارات.
وللاطلاع على المزيد بما يمكنك القيام به، فضلا قم بزيارة الرابط التالي:

<http://www.fao.org/plant-health-2020/join-us/ar/>

لماذا الصحة النباتية؟ نظراً لأهمية هذا الحدث الدولي وأيضاً لارتباطه بشكل مباشر بالنبات والذي يمثل المكون الأساسي من الغذاء الذي يتناوله الانسان، حيث أن سلامة الغذاء لن تكون بمعزل عن صحة النبات، لذا تم تخصيص عام ٢٠٢٠ للصحة النباتية من قبل الأمم المتحدة. بداية، نعتبر الأيام الدولية مناسبة لتتقيد عامة الناس حول القضايا ذات الأهمية ولتعبئة الموارد والإرادات السياسية لمعالجة المشاكل العالمية والاحتفال بالإنجازات الإنسانية وتعزيزها، ورغم أن الاحتفالات ببعض الأيام الدولية تسبق إنشاء الأمم المتحدة، إلا أن الأمم المتحدة تبنت هذه الاحتفالات كأداة قوية لنشر الوعي. ويعطي كل يوم دولي فرصة للعديد من الجهات الفاعلة لتنظيم الأنشطة المتعلقة بموضوع اليوم، وتسعى مؤسسات ومكاتب منظومة الأمم المتحدة بالإضافة إلى الحكومات وقطاعي المجتمع المدني والخاص والمؤسسات التعليمية والمواطنين بشكل عام لجعل هذا الحدث نقطة انطلاق لأنشطة التوعية الخاصة بموضوع اليوم وأهدافه. وقد أقرت الجمعية العامة للأمم المتحدة المقترح المقدم من منظمة الأغذية

CODEX



الكودكس المصرية

مصر تشارك في اجتماعات الدورة رقم (٢٩) للجنة المسنور الفاكهة المعنية بالخضر والفاكهة المصنعة (CCPFV29)

الحار إلى اجتماع الدورة (٤٣) لهيئة الدستور الغذائي المقبل (CAC 43) لاعتماده عند الخطوة (٨/٥) من إجراءات الكودكس، وأوضحت اللجنة أن هذه المواصفة حال صدورها ستلغي وتحل محل المواصفة القياسية الإقليمية الصادرة في هذا الشأن؛ على أن يتم إرسال بنود المضافات الغذائية، والعبوات والبيانات وطرق التحليل وسحب العينات إلى لجان الكودكس المتخصصة للاعتماد.

٣- مقترح مراجعة مواصفة صلصة المانجو (MANGO CHUTNEY) (CXS 160-1987)

وافقت اللجنة على إحالة مقترح مراجعة مواصفة صلصة المانجو (MANGO CHUTNEY) إلى اجتماع الدورة (٤٣) لهيئة الدستور الغذائي المقبل (CAC 43) لاعتمادها عند الخطوة (٨/٥) من إجراءات الكودكس، على أن يتم إرسال بنود المضافات الغذائية، والعبوات والبيانات وطرق التحليل وسحب العينات إلى لجان الكودكس المتخصصة للاعتماد.

٤- مقترح مسودة المواصفة العامة للفاكهة المجففة وافقت اللجنة على إحالة مقترح مسودة المواصفة العامة للفاكهة المجففة إلى اجتماع الدورة (٤٣) لهيئة الدستور الغذائي المقبل (CAC43) لاعتمادها عند الخطوة (٨/٥) من إجراءات الكودكس، كما أشارت اللجنة إلى أن هذه المواصفة حال صدورها ستلغي وتحل محل مواصفات الدستور الغذائي للمشمش المجفف والتمور والزبيب، على أن يتم إرسال بنود المضافات الغذائية، والعبوات والبيانات وطرق التحليل وسحب العينات إلى لجان الكودكس المتخصصة للاعتماد. كما ناقشت اللجنة وأقرت المبررات الفنية لاستخدام منظمات الحموضة بشكل عام، والطرطرات على وجه التحديد في مشروع هذه المواصفة.

٥- مقترح مسودة المواصفة القياسية العامة لخليط الفاكهة المعلبة (CANNED MIXED FRUITS)

فيما يتعلق باسم منتج «سلطة الفاكهة الاستوائية المعلبة»، فقد اقترح أحد الأعضاء تضمين «مزيج الفاكهة الاستوائية» و «كوكتيل الفاكهة الاستوائية» كأمثلة لأسماء بديلة أخرى نظراً لأن هذه الأسماء قد تم تضمينها في المواصفة القياسية لسلطة الفاكهة الاستوائية المعلبة (CXS 99-1981) وكانت تستخدم على نطاق واسع في تجارة المواد الغذائية. وأوضح رئيس اللجنة أنه يمكن استخدام أسماء أخرى مثل «Tropical Fruit Mix» أو «Tropical Fruit Cocktail» لسلطة «Tropical Fruit Salad» طالما كانت هذه الأسماء دقيقة وغير مربكة أو مضللة للمستهلك، وأوضح كذلك أنه في ضوء الطبيعة الواسعة لمشروع المعيار المقترح، فإن خيار عدم إدراج اسم «مزيج الفاكهة الاستوائية» أو «كوكتيل الفاكهة الاستوائية» يمكن أن يوفر خيارات مرنة وتسمية للمنتجات التي تحتوي على فواكه استوائية تندرج تحت هذه المواصفة العامة.

ووافقت اللجنة على إحالة مقترح مسودة المواصفة العامة لخليط الفاكهة المعلبة إلى اجتماع الدورة (٤٣) لهيئة الدستور الغذائي المقبل (CAC43) لاعتماده عند الخطوة (٨/٥) من إجراءات الكودكس. كما أشارت اللجنة إلى أن هذه المواصفة حال صدورها ستلغي وتحل محل مواصفات الدستور

شاركت مصر ممثلة في الهيئة المصرية العامة للمواصفات والجودة في اجتماعات الدورة التاسعة والعشرين للجنة الدستور الغذائي المعنية بالخضر والفاكهة المصنعة (CCPFV 29) والتي عقدت بصورة افتراضية عبر المنتدى الإلكتروني لهيئة الدستور الغذائي (Codex) خلال عام ٢٠٢٠، وهي أول لجنة تعمل بالمراسلة (Correspondence)، وقد مثل الهيئة في هذه الاجتماعات م. محمد عبد الفتاح أبو بكر - الأمانة الفنية للجنة الخضر والفاكهة بالهيئة.

ناقش الاجتماع الموضوعات التالية:

١- الموضوعات المحالة من اللجان الأخرى:

مواصفة الدستور الغذائي للتمور (CXS 143-1985) أحالت لجنة الدستور الغذائي المعنية بالخضر والفاكهة الطازجة في دورتها الحادية والعشرون (CCFFV 21) مقترح مشروع مواصفة الدستور الغذائي للتمور الطازجة إلى لجنة الدستور الغذائي المعنية بالخضر والفاكهة المصنعة (CCPFV) لاستيضاح بعض النقاط المتعلقة بالتمور الطازجة والمعلبة، وأقرت لجنة الدستور الغذائي للخضر والفاكهة المصنعة (CCPFV) عن تقديرها للمعلومات التي قدمتها تلك اللجنة (CCFFV) حول التمور الطازجة مع الحاجة إلى ضمان التمييز الواضح بين المنتجات التي ستغطيها هذه المواصفة، حيث بينت أن المواصفة القياسية الحالية للتمور (CXS143-1985) تغطي التمور المحضرة من الفاكهة السليمة لشجرة التمر (*Phoenix dactylifera L.*) والتي تم حصادها في مرحلة النضج المناسبة، بحيث يمكن تجفيفها أو ترطيبها لضبط محتوى الرطوبة، وحددت المواصفة الحالية حد للرطوبة يتراوح بين ٢٦-٣٠٪ مرتبطاً بنوع السكر في المنتج والعمليات التي ستتم عليه بغرض التجفيف أو الترطيب. كما أشارت اللجنة (CCPFV) أيضاً إلى

أن تلك المواصفة تغطي المنتج المعبأ الجاهز للاستهلاك المباشر الذي يفى بالإشترطات الواردة في هذه المواصفة، بما في ذلك الحد الأقصى المسموح به للرطوبة. كما نوهت اللجنة (CCPFV 29) إلى أن هناك بعض التمور التي تغطيها تلك المواصفة لا تخضع لأي ترطيب أو تجفيف. ومن أجل ضمان التمييز الواضح بين المنتجات التي تغطيها المواصفة الحالية للتمور (CXS 143-1985) ومسودة المواصفة المقترحة للتمور الطازجة، فقد أوصت اللجنة بأن تتضمن مسودة المعيار المقترح للتمور الطازجة تلك التمور الطازجة غير المعالجة والتي تحتوي على مستويات رطوبة أعلى من المستويات المحددة في المواصفة القياسية الحالية للتمور (CXS 143-1985).

وستستمر المواصفة الحالية للتمور في تغطية التمور التي تحتوي على مستويات رطوبة تساوي أو أقل من الحد الأقصى المسموح به في تلك المواصفة، وفي بعض الحالات، قد لا تخضع هذه التمور إلى أي عمليات مثل التجفيف أو الترطيب.

٢- تحويل المواصفة الإقليمية لـ (صوص الفلفل الحار CHILI SAUCE) إلى مواصفة عالمية

وافقت اللجنة على إحالة مقترح مسودة المواصفة القياسية لصوص الفلفل

CODEX

الكودكس المصرية



بمشاركة ممثلي ٢٢ دولة عضو

مصر نسضيف الدورة الـ ٦٧ للجنة الإقليمية للصحة

العالمية لإقليم شرق المتوسط



استضافت مصر فعاليات الدورة الـ ٦٧ للجنة الإقليمية للصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط والتي تضم ٢٢ دولة عضواً، وقد ترأس أعمال اللجنة الدكتورة/ هالة زايد وزيرة الصحة والسكان، وذلك بمشاركة عدد من وزراء صحة وممثلي الدول الأعضاء إلى جانب الدكتور أحمد المنطري المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط.

وشملت القرارات الصادرة عن أعمال اللجنة ما يلي:

- الدعوة إلى مواصلة العمل وتنفيذ الخطط الوطنية بشأن جائحة كوفيد-١٩ وتحديثها بانتظام، وضمان الإبلاغ عن البيانات إلى المنظمة بدقة وفي الوقت المناسب طبقاً للوائح الصحية الدولية الصادرة (٢٠٠٥)، والحفاظ على القدرات الوطنية اللازمة للكشف المبكر عن الحالات واختبارها وعزلها ورعايتها، وتتبع المخالطين وفرض الحجر الصحي حتى في حال إيقاف تدابير الصحة العامة والتدابير الاجتماعية، أو إعادة تطبيقها، وتوفير المياه الآمنة وخدمات النظافة، وتدابير الوقاية من العدوى ومكافحتها، والحفاظ على الأداء الوظيفي للنظم الصحية وقوتها للاستجابة بفعالية للجائحة وغيرها من الفاشيات، لا سيما في أثناء حالات الطوارئ المعقدة.

- اعتماد إنشاء لجنة فرعية إقليمية معنية باستئصال شلل الأطفال والتصدي للفاشيات الناجمة عنه لدعم الجهود المكثفة لاستئصاله في الإقليم، وتوفير الدعم الضروري لبلدان الإقليم التي لا يزال يتوطن فيها فيروس شلل الأطفال، ورفع تقرير سنوي إلى اللجنة الإقليمية والمجلس التنفيذي والجمعية العمومية لمنظمة الصحة العالمية حول الوضع الراهن والتقدم المحرز والتحديات الماثلة، إلى أن ننجح في استئصال شلل الأطفال إقليمياً.

- وضع إجراء لمنح الاعتماد للجهات الفاعلة غير الدولية والإقليمية التي لا تربطها علاقات رسمية بمنظمة الصحة العالمية للمشاركة في اجتماعات اللجنة الإقليمية؛ بشرط أن يُدار هذا الإجراء وفقاً للأحكام ذات الصلة الواردة في إطار المشاركة.

- اعتماد استراتيجية إقليمية جديدة لتحسين الوصول إلى الأدوية واللقاحات الأساسية.

- اعتماد التقرير السنوي للمدير الإقليمي لعام ٢٠١٩ والتصديق على إطار العمل الاستراتيجي لتحسين الوصول إلى التكنولوجيات المساعدة في إقليم شرق المتوسط، وعلى الإطار الاستراتيجي للوقاية من الأمراض المستجدة والأمراض المعدية التي يمكن أن تتحول إلى أوبئة، ومكافحتها.

الغذائي لوكوتيل الفواكه المعلبة وسلطة الفاكهة الاستوائية. وأشارت اللجنة إلى إرسال بنود المضافات الغذائية، والعبوات والبيانات وطرق التحليل وسحب العينات إلى لجان الكودكس المتخصصة للمصادقة عليها.

٦- المواد المضافة الغذائية في مواصفات الخيار المخلل، المربي، هلام المربي، المرملاد وافقت اللجنة على توجيه الردود بشأن المبررات الفنية لاستخدام المواد المضافة التالية إلى لجنة الدستور الغذائي المعنية بالمواد المضافة إلى الأغذية (CCFA):

- المستحلبات، والمثبتات، مغلطات القوام (المثخنات) بشكل عام، وصمغ الزانتان INS415 على وجه الخصوص، في المجموعة الغذائية (عصائر الفاكهة والخضروات) والمجموعة الغذائية (نكتار الفاكهة والخضروات).

- الألوان في البطاطس المقلية؛

- منظمات الحموضة بشكل عام، ولاكتات الكالسيوم (INS 327) بشكل خاص، في المجموعة الغذائية (عصير الفاكهة) بشكل عام، وفي عصير البرقوق الصيني بشكل خاص.

- منظمات الحموضة بشكل عام والفوسفات والطرطرات تحديداً في المجموعات الغذائية (العصير النباتي) و (مركزات عصير الخضروات) و (النكتار النباتي) و (مركزات نكتار الخضروات) ومستويات الاستخدام القصوى اللازمة لتحقيق التأثير التكنولوجي المقصود؛

- عديد سكريات بذور التمر الهندي (INS 437) في مواصفة الخيار المخلل.

٧- التعديل المقترح على الملحق الخاص بمواصفة البطاطس نصف المقلاة المجمدة

(FRENCH FRIED POTATOES)

أوصت اللجنة بإلغاء اختبار استخراج الزيت واختبار الأحماض الدهنية الحرة (FFA) من الملحق الخاص بمواصفة البطاطس النصف مقلاة وإبلاغ لجنة الدستور لغذائي المعنية بالتحليل وسحب العينات (CCMAS) بأنهما غير ضروريين.

توصيات الهيئة:

١- الإشتراك في مجاميع العمل الإلكترونية المنبثقة عن هذا الاجتماع فور إرسالها.

٢- ادراج مشاريع مواصفات الدستور الغذائي التي تم مناقشتها ضمن خطة عمل اللجنة الفنية للخضر والفاكهة المناظرة بالهيئة عام ٢٠٢١ حال اعتمادها.

CODEX

٩

الكودكس المصرية

كوفيد-١٩ والأنظمة الغذائية لضبط الوزن



أ.د/ صلاح أبو ريه
أستاذ علوم الأغذية بكلية الزراعة - جامعة القاهرة

والامتصاص وقد يصاحبها تلوث بالسموم الفطرية وملوثات أخرى أو استخدامها بجرعات غير مناسبة وغير آمنة. وأخيراً شاع على وسائل التواصل الاجتماعي انتشار العديد من الأنظمة الغذائية مثل الدايت والكيتو دايت وغيرها، وقد نجحت مع البعض بينما لم تؤت ثماراً مع البعض الآخر لعدم الدراية باختيار أنسب الأنظمة وكيفية تطبيقها مما أصاب البعض بالإحباط وسوء الحالة الصحية والنفسية. وللأسف أصيب عدد كبير من مرضى البدانة خاصة بين السيدات بهوس اتباع وسائل مختلفة لضبط الوزن بأقصى درجة وفي أقل زمن والتطبيق بطريقة قد لا تتوافق مع حالتها الصحية والبدنية والنفسية مما قد يؤدي لعواقب غير محمودة مالم يتم العلاج والمتابعة مع مختصين معتمدين في المجال وأسطها اتباع ما ورد في الكتاب والسنة من عدم الإسراف في الطعام والشراب. ولاتباع أفضل النظم الغذائية في ظل جائحة كورونا، ابدأ باستشارة طبيبك المختص قبل البدء في أي برنامج لإنقاص وزنك. حيث يمكن لطبيبك مراجعة مشاكلك الطبية والأدوية التي قد تؤثر على وزنك، وإسداء الإرشادات حول برنامجك، كما يمكنك مناقشته في كيفية أداء التمارين الرياضية بأمان، خاصة إذا كنت تواجه صعوبات جسدية أو طبية أو ألاماً خلال أدائك للمهام اليومية، وأخبر طبيبك عن مجهوداتك السابقة في إنقاص وزنك، كن متفحاً على إمكانية اتباع الأنظمة الغذائية المحددة المدة التي تهتمك. ضع احتياجاتك الشخصية في الاعتبار، فلا يوجد برنامج غذائي واحد أو خطة واحدة لفقدان الوزن صالحة للجميع. ولكن إذا فكرت في تفضيلاتك وأسلوب حياتك وأهدافك لفقدان الوزن، فمن المحتمل أن تجد خطة يمكنك تخصيصها بما يناسب احتياجاتك. وقبل البدء في برنامج فقدان الوزن، فكر في:

- الأنظمة الغذائية التي جربتتها من قبل؛ ما الذي أحببته وما لم تحبه فيها؟ هل كنت قادراً على الالتزام بالنظام الغذائي؟ ماذا حقق نتيجة وماذا لم يحقق نتائج؟ كيف كان شعورك الجسماني والنفسي عند اتباعك لنظام غذائي؟

- مفضلاتك؛ هل تفضل عمل برنامج لفقدان الوزن بنفسك أم هل ترغب في الحصول على دعم من مجموعة؟ إذا أحببت فكرة الدعم من مجموعة، هل تفضل الدعم عبر الإنترنت أم المقابلات الشخصية؟

- ميزانيتك؛ تتطلب بعض برامج فقدان الوزن أن تشتري مكملات غذائية أو وجبات، هل تفضل زيارة عيادات فقدان الوزن أو حضور اجتماعات الدعم، هل تتناسب التكلفة مع ميزانيتك؟

- اعتبارات أخرى؛ هل لديك حالة طبية مثل مرض السكر أو القلب أو حساسية؟ هل لديك متطلبات ثقافية أو تقليدية أو تفضيلات تجاه الطعام؟ من المغربي أن تشتري وعوداً بفقدان الوزن بسرعة وبشكل ملحوظ،

تعاني العديد من شعوب دول العالم من حالات سوء التغذية (نقص أو زيادة التغذية عن المعدلات الطبيعية) وإن كانت المشكلة الأكبر هي سوء التغذية الناشئ عن نقص الغذاء والفقر مما جعل أحد أهداف منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة (FAO) القضاء على الجوع بحلول عام ٢٠٣٠. والغريب في الأمر أن مشكلة انتشار ظاهرة البدانة بين العديد من أفراد الشعوب الفقيرة والمتوسطة بسبب ضعف الوعي والتثقيف الغذائي وسوء اختيار الأطعمة المناسبة بالإضافة إلى انتشار معدلات البدانة بين بعض شعوب العالم الغنية بسبب سوء العادات الغذائية والإفراط في تناول الحلوى والوجبات السريعة الغنية بالدهون، وفي كلتا الحالتين تعتبر زيادة الوزن والبدانة أكثر أمراض سوء التغذية في العصر الحديث خاصة بعد انتشار وباء كورونا (كوفيد-١٩) حيث اضطر العديد من الأفراد في ظل الإغلاق الذي اتخذته كافة دول العالم إلى المكوث في منازلهم لفترات طويلة مع قلة الحركة وزيادة استهلاك الأطعمة المختلفة المفيدة والضارة ومرور البعض بحالات الاكتئاب مما انعكس على زيادة أوزانهم وزيادة مخاطر احتمال تعرضهم للعديد من الأمراض مثل السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وانسداد الشرايين والجلطات المفاجئة.

وفي المجتمعات المتقدمة والغنية بصفة خاصة لجأ العديد ممن يعانون من زيادة الوزن والبدانة إلى خفض أوزانهم بصورة أقرب إلى (الهوس) في محاولات لخفض وضبط أوزانهم بصورة حادة وسريعة مما قد يؤثر سلباً على سلامتهم الصحية والبدنية والنفسية خاصة مع انتشار العديد من الأساليب والتقنيات الحديثة والاعلانات الخادعة ودخول العديد من غير المختصين في ممارسة المهنة دون ترخيص مع تحصيل مبالغ ضخمة مستغلين شغف المرضى على ضبط أوزانهم. ومن الوسائل التي شاع استخدامها مؤخراً العمليات السريعة مثل تكميم وتدبيس المعدة وتعديل وتحويل مسار القناة الهضمية وقص الأمعاء واستخدام بالون المعدة وعمليات سحب وشفط الدهون، وكلها عمليات مكلفة مادياً وقد لا تتوافق مع حالة المريض، وفي بعض الحالات تحدث مضاعفات غير مرغوبة وبعضها قد تؤدي للوفاة، هذا بجانب اللجوء إلى الأجهزة الحركية وأجهزة التنحيف والموجات فوق الصوتية وتفتيت الدهون وغيرها من الطرق غير التقليدية. وقد يلجأ البعض إلى استخدام أدوية طبية دون استشارة طبيب مختص مما يفترض أنها تساعد في سد الشهية أو زيادة إفراز هرمونات الحرق أو تعطيل الإنزيمات الهاضمة، وقد يكون لهذه الممارسات مردود أسوأ من الغرض المخصصة له مما يسبب مشاكل صحية عديدة. ومن الممارسات الشائعة أيضاً الإفراط في استخدام نوعيات مختلفة من توليفات أعشاب طبية بغرض خفض الوزن دون استشارة علمية والتي يفترض أن تزيد معدلات الحرق أو لها تأثير ملبس فتزيد من معدل الأخراج لخفض معدلات الهضم



- التوازن؛ يجب أن تتضمن خطتك العناصر المغذية والسعرات الحرارية الكافية.

- المفضلات؛ يجب أن يشمل النظام الغذائي الأطعمة التي تحبها، والتي ستستمتع بتناولها مدى الحياة وليس تلك التي يُمكنك تحملها خلال الخطة.

- النشاط؛ يجب أن تشمل خطتك النشاط البدني، فالتمارين بالإضافة إلى عدد أقل من السعرات الحرارية يساعد في دعم فقدان الوزن ومواجهة فقدان كتلة العضلات.

وحيث يتطلب إنقاص الوزن الناجح تغييرات طويلة الأمد في عاداتك الغذائية ونشاطك البدني، فهذا يعني أنك بحاجة إلى إيجاد طريقة لإنقاص الوزن يمكنك اتباعها مدى الحياة، فمن غير المحتمل أن تحافظ على ما وصلت إليه من فقدان الوزن الذي حققته باتباع النظام الغذائي إذا ما توقفت عن اتباعه وعدت إلى عاداتك القديمة.

لكن اتباع نهج بطيء وثابت يسهل الحفاظ عليه على المدى الطويل أفضل، ويوصى عادة بإنقاص ٠,٢ إلى ٠,٩ كجم من الوزن في الأسبوع. وفي بعض الحالات، يُمكن أن يكون فقدان الوزن بشكل أسرع أمناً إذا تم ذلك بشكل صحيح مثل اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية مع إشراف طبي. ويتطلب فقدان الوزن الناجح التزاماً طويل الأجل بإجراء تغييرات نمط حياة صحية في الأكل، والتمارين، والسلوك. ويُعدُّ تعديل السلوك أمراً حيوياً، وقد يكون له أكبر الأثر على جهود إنقاص الوزن على المدى الطويل.

تأكد من اختيار الخطة التي يُمكنك التعايش معها، اُبْحَثْ عن هذه الخصائص:

- المرنة؛ تتضمن الخطة المرنة مجموعة متنوعة من الأطعمة من جميع المجموعات الغذائية الرئيسية.

CODEX



الكودكس المصرية



خارطة طريق لدعم وتعزيز منظومة الصحة والصحة النباتية (SPS) في إفريقيا

أ.د. / علي سليمان

المستشار الفني لوزير الزراعة لشؤون الحجر الزراعي والصحة والصحة النباتية (SPS)
ورئيس اللجنة التنسيقية للصحة والصحة النباتية (SPS) بوزارة الزراعة

- ضعف منظومة الصحة والصحة النباتية والعاملين بها كما ونوعا في بعض البلدان.
- ضعف الامكانيات وقلة الموارد اللازمة لتطبيق تشريعات الصحة والصحة النباتية الحديثة.
- قلة الوعي بالاتفاقيات الدولية ذات الصلة والمعايير والمواصفات المنظمة للتجارة الزراعية الدولية والرقابة عليها.
- عدم الإلمام الكامل بأسس وطرق تنفيذ العديد من موضوعات الصحة والصحة النباتية.
- عدم الشفافية في التعامل البيئي للدول فيما يتعلق بالإخطار عن الآفات ومستجدات الموقف الحجري بالدولة.
- ضعف أو انعدام الثقة أحيانا بين دول القارة في مجال الصحة والصحة النباتية.
- تنمر بعض الدول المستوردة على الأخرى المصدرة بدون مبرر علمي وفني مما يؤثر سلبا على التجارة البينية.
- عدم وجود توافق في تشريعات دول القارة بالرغم من أن معظمها يقع تقريبا في نطاق جغرافي متشابه.
- عدم توافر خريطة جغرافية حجرية لبيان توزيع وكثافة تعداد الآفات المرضية في الأقاليم الزراعية بمعظم البلدان.
- عدم إجراء رصد وحصر دوري للآفات في معظم دول القارة لتتبع التغيرات المختلفة طبقا للزمان والمكان.
- قلة تبادل الخبرات والخبراء بين الدول الإفريقية للمساعدة في نقل المعلومات واتخاذ القرارات السليمة.
- العمل بالنظام الورقي بدون ميكنة أو تطبيق للتقنيات الحديثة والأنظمة الإلكترونية اللازمة لتنفيذ تدابير الصحة والصحة النباتية من شهادات ومستندات لزيادة التأمين وسرعة تبادل المعلومات وتوفير الوقت والجهد والتكلفة.
- ضعف المشاركة في اجتماعات المنظمات الدولية ذات الصلة وبالتالي عدم المساهمة في أنشطتها وصياغة مخرجاتها من مواد ومعايير فتصبح نتاج منفرد للدول الكبرى وممثلة لمصالحها ومفروضة على الدول الإفريقية.
- الافتقار إلى التنسيق البيئي في مجالات الصحة والصحة النباتية لمجابهة العقبات التي تثيرها الدول والتكتلات الكبرى.
- ضعف الاستثمار في بناء المعامل ومحطات الفحص وغير ذلك من الخدمات وما يترتب عليها من نتائج.
- الافتقار إلى توفر قواعد البيانات اللازمة في مجال الصحة والصحة النباتية واللازمة لتحقيق مسيرة صحيحة في تنفيذ أعمال الحجر الزراعي النباتي والبيطري.

تشكل الثروة الزراعية النباتية والحيوانية ومنتجاتها المختلفة خاصة في الدول الزراعية- ركيزة اقتصادية فاعلة في نمو وتقدم هذه الدول، وكذلك فاعلا أساسيا في تحقيق الأمن القومي الغذائي لشعوبها، ويعتبر التبادل التجاري بين الدول في السلع الزراعية ومنتجاتها المتعددة ضرورة ملحة لا غنى عنها لضمان التكامل بين الدول في توفير مدخلات الإنتاج الزراعي وتحقيق الأمن القومي الغذائي المنشود. وقد تلاحظ أن السلع الزراعية المتبادلة تجاريا بين الدول أصبحت مصدرا خطيرا لحمل ونقل الآفات الزراعية من حشرات وأمراض تضر بالثروة الزراعية، وكذلك الملوثات الكيميائية والبيولوجية التي تضر بصحة الحيوان والإنسان ضررا بالغاً، ومن هنا كان لزاما على المجتمع الدولي اعتماد قواعد ومعايير وتدابير دولية تضمن انسياب التجارة في السلع الزراعية بين الدول بدون عوائق مع عدم الإضرار بالثروة الزراعية متمثلة في ضمان صحة النبات والحيوان وسلامة منتجاتها في كل دولة، وقد أثمرت هذه الحاجة عن العديد من الأطر التشريعية الدولية والإقليمية من أهمها اتفاقية الصحة والصحة النباتية (WTO/SPS)، الاتفاقية الدولية لوقاية النباتات (IPPC)، هيئة الدستور الغذائي العالمية (Codex) والمنظمة العالمية لصحة الحيوان (OIE).. وغيرها، وتعتبر اتفاقية الصحة والصحة النباتية (SPS) من أهم الأطر التي تحقق المعادلة بين انسياب التجارة في السلع الزراعية بلا عوائق وبين الحفاظ على سلامة الثروة الزراعية وصحة المستهلكين بلا مخاطر.

وتعتبر دول القارة الإفريقية كدول زراعية في معظمها- من أكثر الدول احتياجا لتبني وتطبيق هذه الأطر التشريعية في مجال الصحة والصحة النباتية بالأسلوب والفهم الذي يحقق الحفاظ على ثرواتها الزراعية بالداخل والحفاظ على أسواق صادراتها الزراعية بالخارج كداعم أساسي في بناء ونمو اقتصادها القومي وضامن فاعل لأمنها الغذائي، ومن هذا المنطلق أصبحت الحاجة ماسة للوقوف على أهم المعوقات والتحديات التي تواجه دول القارة في تحقيق وتعزيز وتدعيم الاستفادة من معايير الصحة والصحة النباتية من خلال التفاعل مع المنظمات والاتفاقيات الدولية أو الإقليمية ذات الصلة، وكذلك أهم الحلول الممكنة للتغلب على هذه المعوقات وبما يحقق الاستفادة القصوى من هذه المعايير ويعود على دول القارة بما تستحقه من خير ونماء، وفيما يلي نضع بين أيديكم أهم المعوقات وكذا الحلول المقترحة.

أهم التحديات والمعوقات التي تواجه البلدان الإفريقية في تطبيق والاستفادة من منظومة الصحة والصحة النباتية (SPS):
- ضعف التشريعات والتدابير اللازمة لدى الدول لإحكام الرقابة على السلع الزراعية المتبادلة.

نظام الإنذار السريع في الأغذية والأعلاف الأوروبي (RASFF) للرد والإبلاغ عن حالات الآفات بالبلدان الإفريقية وكذلك الإخطار عن المخالفات في الرسائل النباتية والحيوانية لسرعة تدارك الخطأ ومنع انتشاره أو تكراره.

- إنشاء موقع إلكتروني إفريقي يضم أهم التشريعات والتدابير الوطنية والإفريقية والدولية الخاصة بشئون الصحة والصحة النباتية ليكون نافذة لتبادل المعرفة بين الدول الإفريقية ودول العالم مع مراعاة التحديث المستمر للموقع.

- تشجيع وحث الدول الإفريقية على توقيع مذكرات تفاهم وبروتوكولات تعاون ثنائية أو متعددة الأطراف لوضع ما يلزم من أسس للتعاون في مجال الصحة والصحة النباتية للحد من الخلافات وزيادة انسياب التبادل التجاري النظيف.

- الالتزام بمبدأ الشفافية في التعامل بين دول القارة حتى تتضح المواقف أمام كافة الأطراف.

- السعي نحو الاعتراف المتبادل بالمعامل المتخصصة المعتمدة وما يصدر عنها من شهادات للرسائل الزراعية.

- تحديث تشريعات وأنظمة الحجر الزراعي النباتي والبيطري من أساليب للفحص والتفتيش والتشخيص والمعالجة وغيرها.

- تطوير وميكنة أجهزة الحجر الزراعي النباتي والبيطري طبقاً لأحدث النظم العالمية.

- تفعيل أنظمة الحجر الداخلي للحد من انتشار واستيطان الآفات بين الأقاليم الزراعية داخل القطر الواحد.

- اعتماد وتطبيق نظام التوكيد والتتبع (Traceability) على طول سلسلة الانتاج ليسهل تتبع المشاكل وحصرها.

- وضع وتنفيذ خطط طوارئ (Emergency Plan) محكمة للتعامل السريع والفعال عند رصد أية حالة طارئة.

- تعزيز مشاركة الوفود الإفريقية في جميع اجتماعات المنظمات الدولية ذات الصلة للإسهام الجاد والفاعل في صياغة واعتماد معايير وتدابير الصحة والصحة النباتية، ليتحقق الفهم السليم لها بما يتوافق مع امكانيات ومتطلبات دول القارة.

أهم الحلول والتوصيات المقترحة لتمكين البلدان الإفريقية وتعزيز قدراتها في التعامل مع منظومة تدابير الصحة والصحة النباتية:

حتى يواكب الواقع الإفريقي التطورات العالمية في مجال الصحة والصحة النباتية وتعزيز القدرات التجارية، يتطلب الأمر العمل الجاد على تحقيق قفزة كبيرة يلزمها الجدية في العمل، والتضامن والتعاون الفعال المجرد من الأغراض الخاصة، والشفافية في تبادل المعلومات، والفصل بين التجارة والسياسة، مع القناعة التامة لدى جميع بلدان القارة بأنه لا حل أمامنا للحاق ثم مواكبة الدول المتقدمة سوى «الالتزام بنهج إفريقي موحد أمام العالم» وليكن سبيلنا إلى ذلك من خلال العمل على تنفيذ الإجراءات التالية:

- تأسيس «اتحاد إفريقي موحد لشئون الصحة والصحة النباتية» لبناء وتدعيم وتعزيز التعاون في مجال الحجر الزراعي النباتي والبيطري من خلال وضع استراتيجيات إفريقية واقتراح الحلول المناسبة للمشاكل داخل البلد الواحد أو فيما بين البلدان الإفريقية وبعضها أو فيما بينها وبين الدول والتجمعات والمنظمات الخارجية الإقليمية أو الدولية، وكذلك ليمثل هذا الاتحاد صوتاً إفريقياً موحداً قوياً ومؤثراً أمام العالم بأثره.

- تأسيس خريطة جغرافية حجرية للقارة الإفريقية توضح توزيع وكثافة الآفات الحشرية والمرضية الاقتصادية بالأقاليم الزراعية وأثرها على المحاصيل والعوائل الاقتصادية الهامة، كذلك في الأمراض الحيوانية لسهولة تحديد المناطق المصابة ليسهل محاصرتها وتطبيق أساليب الاحتواء والاستئصال أو المكافحة والسيطرة اللازمة، مما يسهل تحديد المناطق الخالية من الآفات والأقل إصابة لتكون مصدراً للإنتاج من أجل التصدير النظيف.

- صياغة معايير صحة نباتية وحيوانية إفريقية موحدة لجميع أنشطة وتدابير الحجر النباتي والبيطري من أساليب حديثة لفحص الرسائل الصادرة والواردة، وأحدث تقنيات تطهير ومعالجة الرسائل المصابة بالأساليب الآمنة والفعالة، وطرق سحب العينات الممثلة للرسالة، ومنهجية إجراء دراسات تقييم مخاطر الآفات وغيرها، لتمثل إطاراً استرشادياً للدول الإفريقية في صياغة الأطر القانونية والتشريعية والتنفيذية بها.

- تأسيس نظام إفريقي للرصد والإبلاغ والإنذار المبكر على غرار

أضرار الإفراط في تناول بعض الأعشاب والنباتات الطبية



م. محمد محمد عبد الحميد
الأمانة الفنية للجنة الأغذية الخاصة بالهيئة

لاحتوائه على مواد تساعد على حماية وتبطين مكان القرحة إلى أن تتكون طبقة جديدة، وبالرغم من هذه الفوائد إلا أن الإكثار منه خطير حيث أنه يعطي تأثير مشابه للكورتيزونات وهذه الحالة التي تسمى (pseudoaldosteronism) ومن أعراضها احتباس الماء في الجسم، ارتفاع ضغط الدم وإنخفاض معدل البوتاسيوم في الجسم، لذلك ينصح لمرضى الضغط المرتفع بعدم شرب العرقسوس.

جوز الطيب:

يستخدم في الطعام لإكسابه نكهة مميزة وكفاتح للشهية كما يعالج الانتفاخات ويساعد في علاج مشاكل الجهاز الهضمي، وعلى الرغم من فوائده العديدة إلا أن أضراره شديدة جدا مثل التشنجات والهولسة خاصة في الأطفال بالجرعات الكبيرة، ويجب أن لا يزيد تناوله في اليوم عن حوالي ثلاث حبات، ويجب إبقائه بعيدا عن أيدي الأطفال.

حبة البركة:

تعرف بالحبة السوداء ولها العديد من الاستخدامات المهمة حيث تحتوي على العديد من البروتينات والفيتامينات المفيدة في حالات ضيق التنفس والربو وأمراض الجهاز التنفسي بشكل عام، وتستخدم لتقوية المناعة، وتحمي من أمراض الجهاز الهضمي كما تعمل على تقليل الكوليسترول في الدم، وخفض ضغط الدم وتقلل السكر في الدم مما يتعارض مع حالات إنخفاض السكر، وعند تناولها بكميات كبيرة فإنها تتعارض بشكل أساسي مع الحمل لذا ينصح باستخدامها بكميات قليلة في الحمل، كما تتعارض مع النباتات الأخرى التي تقلل نسبة السكر في الدم أيضا، وتتعارض مع أدوية علاج السكر المرتفع، وتتعارض أيضا مع أدوية الضغط المرتفع وتقلل نسبة سيولة الدم، كما أنها تساعد على الاسترخاء والشعور بالنعاس والدوخة مما يمنع الشخص من أداء مهامه بشكل صحيح.

قرون السينيا (السينامكي):

عادة لا يتم تناولها كشراب بمفرده ولكن تؤخذ مع خلطات التخسيس وفي بعض أنواع شاي التخسيس، ولها فوائد في علاج الإمساك كونها تعمل على زيادة خروج الماء من الجسم وهو ما يستخدمه البعض حيث أنها تعطي إحساس مزيف بفقدان الوزن، إلا أنه مع الاستخدام لمدة يحدث تعود سريع للجسم على العشبة، فيصاب الشخص بالإمساك المزمن إذا أوقفها، وقد يؤدي هذا إلى مشاكل عديدة قد تصل إلى سرطان القولون.

الجنينسج:

يعتبر من المقويات الطبيعية حيث يحسن المناعة والذاكرة ويزيد القدرة الجنسية، كما أنه يقلل سكر الدم مما يساعد مرضى السكر ويوجد على هيئة أقراص في الصيدليات ويلجأ إليه البعض لهذه الأسباب. وله العديد من الأضرار والتداخلات الدوائية مثل أدوية سيولة الدم ومع مرضى الضغط المرتفع وأمراض القلب، وقد يسبب زيادته دوام وقيء وصداع وتوتر وقد يؤدي إلى الأرق أيضا.

الجنينجور:

توجد على هيئة أقراص، وتستخدم في مرضى الزهايمر ونحوه، ويستخدمها الطلبة في العادي لتقوية الذاكرة لأنها مواد طبيعية من نباتات، إلا أن لها العديد من الأضرار مثل إضطرابات المعدة، وزيادة سيولة الدم مما قد يسبب الصداع والتعارض مع أدوية السيولة.

وكما أوضحنا بالمقدمة، فهذه الأضرار لا تحدث إلا في حالات الإفراط في تناول هذه الأعشاب على أساس أنها آمنة تماما، وبالتالي يجب الاعتدال والتنوع بين هذه المشروبات والأطعمة، والإنتباه عند حدوث أي مشكلة أن ذلك العشب قد يكون السبب وبالتالي إخبار المختصين عند تناول هذه الأعشاب مع الأدوية المختلفة لئلا يحدث أي تداخلات قد تسبب مشاكل.

المصادر:

https://www.medicinenet.com/herbs_toxicities_and_drug_interactions/views.htm

الأعشاب ليست آمنة تماما، تعرف على أضرار الإفراط في تناول بعض الأنواع، حيث يعتقد الكثير من الناس أن تناول الأعشاب بشكل عام غير ضار، بل إن البعض قد يحاول استبدال الأدوية تماما بالأعشاب نظرا لأنها منتجات طبيعية، وبالتالي لن تكون ضارة. إن الأعشاب في الحقيقة تحتوي على العديد من المواد الكيميائية والتي قد يكون بعضها ضار خاصة في حالات الأمراض المزمنة، ويتعرض هنا بعض الأعشاب المشهور تناولها بكثرة للإعتقاد بأنها آمنة تماما والأضرار الناتجة منها وتداخلاتها مع بعض الأمراض والأدوية.

الثوم:

أحد أشهر النباتات التي يؤمن الناس أنها آمنة تماما، وهناك من يتناولها يوميا في الصباح وفي الوجبات أيضا، لا ننكر أن تناول الثوم مهم فهو يقلل من نسبة الكوليسترول في الدم مما يساعد على الحماية من أمراض القلب، كما أنه يعتبر مضاد للبكتيريا والفيروسات مما يساعد على الحماية من نزلات البرد ونحوها، إلا أن الإكثار في تناوله قد يؤدي إلى زيادة السيولة في الدم مما يتعارض مع الأشخاص الذين يتناولون أدوية السيولة والذين على وشك القيام بالعمليات، كما أنه يؤثر على إفراز الغدة الدرقية.

الزنجبيل:

مشروب لاذع ويستعمله البعض مع بعض الإضافات الأخرى لتخفيف طعمه، وللزنجبيل فوائد عديدة مثل كونه يقلل حموضة المعدة ويفتح الشهية كما أنه يستخدم بشكل أساسي في حالات دوام الحركة والقيء، حيث ينصح به المتخصصون بدلا من الأدوية في هذه الحالات، إلا أنه يؤثر على سرعة تخثر الدم حيث يعمل على زيادة سيولة الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى النزيف إن تم تناوله مع أدوية السيولة.

القرفة:

من المشروبات المفضلة للكثيرين وتساعد على حرق الدهون، كما أنها تعمل كمضادات للالتهابات إلى جانب العديد من الفوائد الأخرى، لكنها تحتوي على نسبة عالية من مادة الكيومارين (Cumarine) والتي تسبب العديد من المشاكل عند الإكثار ومنها تأثيرها على الكبد لذلك ينصح دائما مرضى الكبد من تناول ملعقة واحدة كحد أقصى منها، كما أن هذه المادة تحفز الخلايا السرطانية، وبعض الناس أيضا قد يعانون من تقرحات في الفم بسبب القرفة، كما أنها تقلل نسبة السكر في الدم مما قد يتعارض مع أدوية السكر لدى مرضى السكر.

الكرم:

من التوابل المشهورة، وله العديد من الفوائد فهو يساعد على تقليل مستويات الكوليسترول كما يخفف من التهابات المفاصل، وله العديد من الفوائد الأخرى، ويحتوي الكرم على الأوكسالات والتي قد تؤدي إلى تكون حصوات في الكلى عند زيادتها، وتسبب بعض المشاكل في الهضم، كما يزيد سيولة الدم، وقد يمنع إمتصاص الحديد أيضا، لذلك يجب الحرص عند تناوله من قبل من يعانون من أنيميا الحديد.

الحلبة:

تحتوي على العديد من الفوائد الغذائية مثل كونها تقلل سكر الدم والكوليسترول، وتخفف من آلام الجهاز الهضمي كما تخفف آلام الدورة الشهرية في السيدات، وتساعد على زيادة إفراز لبن الأم في حالات الرضاعة، كما تقلل الشهية وتساعد على الإحساس بالشبع، وهناك دراسات لكونها تساعد في زيادة كثافة الشعر وطوله، ولها بعض الأضرار عند تناولها بكميات كبيرة حيث تؤثر على سكر الدم، كما أثبتت بعض الدراسات أنها قد تؤثر على مرضى الربو، وقد تسبب الكميات الكبيرة منها الإسهال والشعور بالدوار بعكس استخدامها، ويجب عدم تناولها أو تناولها بجرص في حالات الحمل.

العرقسوس:

من المشروبات المفضلة للكثيرين، ويستخدم لعلاج الكحة ومعظم العدوى التنفسية حيث أنه طارد للبلغم، كما أنه يستخدم في حالات قرح المعدة

الغذاء ونوعية طلاب المدارس

م. رضا محمد سيد
أخصائي أول مواصفات غذائية



وتعمل منظمة الأغذية والزراعة حاليًا على فهم كيفية دمج اطار الغذاء والتغذية المدرسية (SFNE) في أنظمة التعليم الوطنية في جميع أنحاء العالم ودراسة القدرات والموارد اللازمة عبر هذا النظام. ونظرًا لأن الغذاء يقع في قلب العديد من تحديات التنمية المستدامة الحديثة، إلا أن هناك حاجة إلى رؤية ونهج جديدين تجاه الغذاء والتغذية المدرسية (SFNE) التقليدية، حيث يطور الأطفال ومجتمعاتهم القدرات التي تدعم صحتهم ورفاهيتهم، ويتم تمكينهم ليصبحوا عوامل تغيير نشطة في حياتهم. ولتحقيق هذه الرؤية، هناك حاجة إلى نماذج تضاف للمنهج الدراسي عن معلومات التغذية الأساسية والعامة، وتعزيز التعلم العملي وتنمية المهارات، واستخدام الوسائط والتقنيات المختلفة، وفرص التعامل مع الطعام، وممارسته في أماكن الحياة الواقعية (في المقاهي والأسواق والملاعب والمنازل والمجتمعات). وتعمل منظمة الأغذية والزراعة مع شركاء مختلفين للنهوض بهذه الرؤية الجديدة وتزويد الحكومات بالدعم الفني والتوجيه واستراتيجيات تنمية القدرات لدمج التثقيف الغذائي والتغذوي إلى ما وراء الفصل الدراسي، لإشراك الأطفال في تجارب غذائية هادفة تصل إلى المدرسة بأكملها والأسرة والمجتمع الأوسع ويحتاج ذلك إلى نهجًا شاملاً مع روابط وتفاعلات واضحة بين المناهج الدراسية والأنشطة اللامنهجية وبيئة الطعام المدرسي ونظام الغذاء المحلي والحدائق المدرسية والوجبات.

المصدر:

<http://www.fao.org/school-food/ar/>

يحتاج تلاميذ المدارس إلى نظام غذائي جيد من أجل النمو والتطور والحماية من الأمراض والحصول على الطاقة اللازمة للدراسة والتعلم والنشاط البدني. فالبرامج والسياسات المدرسية الشاملة والمتماكة أساسية لتحقيق حقوق الإنسان للأطفال في الغذاء والتعليم والصحة، فمن خلال التدخلات التكميلية مثل الوجبات المدرسية الصحية والتعليم الغذائي والتغذوي، يمكن للتلاميذ تحسين نظامهم الغذائي، وتطوير ممارسات غذائية صحية أكثر وتوسيع نطاقها لتشمل أسرهم ومجتمعاتهم.

ويمكن لهذه البرامج دعم الزراعة المحلية، وتقوية وتنويع النظم الغذائية المحلية والمساعدة في إخراج الشعوب من دائرة الفقر عن طريق الحصول على الطعام من أجل وجبات مدرسية من المزارعين المحليين أصحاب الحيازات الصغيرة. ويمكن للحكومة الاستفادة من إمكانات المدارس من خلال برامج الغذاء والتغذية المدرسية، ودعم أهداف التنمية المستدامة للأمن الغذائي، والتغذية، والتعليم، والصحة للجميع. والمدارس فرصة فريدة لدعم التغذية الجيدة ونمو الأطفال والمراهقين كما انها مكان يتفاعل فيه أولئك الذين يؤثرون على تصورات الأطفال عن الطعام وممارساتهم وعاداتهم، كما أنه مكان لاتخاذ الخيارات والقرارات المتعلقة بالطعام وخلق فرص وخبرات تعليمية يمكن أن تشكل أنماطًا غذائية صحية، خاصة عندما تكون مدعومة ببيئة غذائية صحية. وتعمل البلدان بشكل متزايد على دمج التثقيف الغذائي والتغذوي كعنصر أساسي في مناهجها الوطنية وسياساتها الغذائية والصحية في المدارس. ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير الذي يتعين القيام به للوصول إلى الإمكانات الكاملة للتثقيف الغذائي والتغذوي في المدارس،

CODEX

١٥

الكودكس المصرية

شرش اللبن وأهميته وكيفية الإسنفادة منه



د/ رضا ابراهيم عبد الجليل
مدير الشئون الفنية
غرفة الصناعات الغذائية

الناتج من صناعة الجبن في مصر، ويحتوي الشرش المملح على نسبة عالية من الملح مما يستلزم استخدام تكنولوجيات مرتفعة الثمن لمعالجته، ويمثل الشرش المملح مشكلة بيئية كبيرة لارتفاع نسبة طلب الأكسجين البيوكيميائي (BOD) مما يقلل العمر الافتراضي لشبكات الصرف الصحي بالإضافة إلى التأثيرات البيئية السيئة على كل من التربة والمياه، ويمكن استخدام الشرش المملح في تغذية حيوانات المزرعة وفي المزارع السمكية، ويمكن تنفيذ ذلك عن طريق الاستفادة من السيارات التي تنقل اللبن الخام حيث تقوم بإعادة نقل الشرش إلى المزرعة بأسعار منخفضة بهدف توفير في تكاليف العلف وزيادة إنتاجية الحيوانات، كما يمكن معالجة الشرش المملح بتكنولوجيات حديثة مثل Nano Filtration مع وسائل أخرى لفصل سكر اللاكتوز والبروتين ... وغيرها.

وللشرش وبروتينات الشرش وظائف عديدة في الصناعات الغذائية لارتفاع قيمتها الغذائية وقابليتها للذوبان بسهولة وتكوين الزوجة وتشكيل المواد الهلامية وتكوين المستحلب وحجز الدهون وتسهيل الخفقان وتكوين الرغوة وتحسين اللون والنكهة والملمس والقوام والخواص الحسية، ويعتبر الشرش مصدرًا جيدًا للكالسيوم والفيتامينات وكثير من المعادن الأخرى، ويستخدم بكثرة في منتجات الألبان والمشروبات الحيوية (البروبيوتيك) والمخبوزات والشيكولاتة والحلويات ومنتجات الأطفال الرضع واللحوم المعالجة والتوابل والنكهات والأعلاف الحيوانية.

هذا، وخلال السنوات السابقة تعاونت غرفة الصناعات الغذائية مع كثير من الجهات الرسمية لدراسة كيفية الاستفادة من شرش اللبن بأنواعه المختلفة مثل وزارة الدولة لشئون البيئة وجهاز شئون البيئة ومكتب الالتزام البيئي باتحاد الصناعات المصرية الذي أصدر دراسة سابقة عام ٢٠٠٤ عن إمكانية الاستفادة من المنتجات الثانوية لتصنيع الجبن في مصر، وأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا حيث عقدت عدة لقاءات خلال عام ٢٠١٠ لبحث كيفية الاستفادة من المخلفات الناتجة من الصناعات الغذائية ومن أهمها الشرش الناتج من صناعة الجبن، وكذلك العديد من الجهات المانحة التي بدأت في دراسة هذا الأمر ولم تنتهي إلى مشروع قائم.

ومن أهم الاقتراحات التي توصلت إليها الغرفة من خلال التعاون مع هذه الجهات لمعالجة مشكلة الشرش كمنتج ثانوي ناتج من تصنيع الجبن والتخلص منه كمخلف أو إمكانية الاستفادة منه واستخدامه كمادة خام ذات قيمة اقتصادية وفقا لأربعة اختيارات أساسية على النحو التالي:
- معاملة الشرش وراشح اللبن على أنها مخلفات يجب التخلص منها بأقل التكاليف الممكنة ويعد هذا الاختيار أكثر الاختيارات تكلفة للمصنع لإهدار ما يحتويه من جوامد صلبة تساوي نصف ما يحتويه اللبن الخام من الجوامد.

الشرش أو راشح اللبن هو السائل الناتج بعد فصل الخثرة من اللبن الكامل أو اللبن الفرز، وهو عبارة عن سائل مخفف أصفر اللون مائل للاخضرار (نتيجة لوجود الريبوفلافين - فيتامين ب٢) ويحتوي على سكر اللبن (اللاكتوز) وبروتينات الشرش والأملاح المعدنية والفيتامينات وقليل من الدهون، وتصل الجوامد الكلية في الشرش إلى حوالي ٧٪ منها حوالي ٤,٨٪ لاكتوز وحوالي (٠,٧ إلى ٠,٨٪) بروتينات شرش وحوالي (٠,٣ إلى ٠,٦٪) دهون وحوالي (٠,٤ إلى ٠,٨٪) أملاح معدنية، ولا تزيد نسبة الفاقد من الكازين في الشرش عن حوالي ١٦,٠٪ طبقا لطريقة التصنيع، كما يحتوي الشرش على نصف ما يحتويه اللبن من مكونات غذائية صلبة مثل اللاكتوز، وقد تصل نسبة الشرش إلى ٩٠٪ من حجم اللبن الخام المستخدم مثل صناعة الجبن الجاف، وغالبا يتم التخلص من الشرش بصرفه في المصارف المائية، ومن أهم أنواع الشرش الموجودة في مصر:

- **الشرش الحلو:** وهو الناتج من تصنيع الجبن باستخدام الانزيمات المجبنة مثل المنفحة كعامل للتجبن ودرجة الحموضة له ٥,٦ مثل الجبن الرومي والجبن الراس والجبن الموتزاريلا.
- **الشرش الحامضي:** وهو الناتج من تصنيع الجبن بعد تجبن اللبن بالحمض ودرجة الحموضة له ٥,١ أو أقل مثل الجبن القريش.
- **الشرش المملح:** وهو الناتج الثانوي من تصنيع الجبن اليميائي ويحتوي على كلوريد كالسيوم بنسبة من ٦ إلى ١٠٪.
- **راشح اللبن أو راشح الشرش (Permeate):** وهو الجزء السائل المتحصل عليه عند تطبيق تكنولوجيا الأغشية وذلك بضخ اللبن أو الشرش خلال نظام الترشيح الفائق (Ultrafiltration UF) كما هو الحال في صناعة الجبن الفيتا.

ومن الجدير بالذكر ان الاختلافات في تركيب الشرش مؤكدة حيث أنه غير ثابت التركيب، وشرش الجبن غالبا ينتج من معاملة اللبن بإنزيم الرنين أو نتيجة الحمض الناتج من التخمر الميكروبي، حيث تختلف درجة الحموضة حسب نوع الجبن، وفي بعض الأحيان يستخدم خليط من المعاملات الإنزيمية والميكروبية كما في صناعة الجبن اليميائي المصنعة من لبن مبستر باستخدام البادئ والمنفحة، وتتغير حموضة الشرش باستمرار نمو الكائنات الحية الدقيقة ما لم يتم تثبيط نموها بالحرارة أو التبريد، وإذا لم يحدث ذلك يتحول الشرش الحلو إلى حامضي أو خليط منهم.

ويعتبر الشرش أحد النواتج الثانوية من صناعة الجبن لذلك فإن الكميات الناتجة تتناسب طرديا مع زيادة إنتاج الجبن ولا يوجد حصر دقيق عن الكميات الناتجة من الصناعة لأن معظم معامل الجبن صغيرة ومنتشرة في منطقة الدلتا مثل دمياط والمنصورة والبحيرة، ويمثل الشرش الناتج من صناعة الجبن الرومي والجبن الطري أكثر من ٧٥٪ من إجمالي الشرش



لذلك يجب التعامل مع الشرش الناتج من صناعة الجبن علي أنه منتج مفيد ويمكن استخدامه كمستلزم انتاج في صناعة العديد من المنتجات الغذائية لتحقيق عائد مادي، والتوافق مع القوانين البيئية وبلورة الفرص الاستثمارية المتاحة لتجميع الشرش الناتج من صناعات الجبن الرومي والجبن الدماطي بإنشاء مراكز لتجميعه في منطقة الدلتا نظرا لانتشار وتناثر الوحدات الانتاجية والمعامل البلدية في هذه المناطق لطبيعة هذه الصناعة، وكذلك انشاء وحدات معالجة للاستفادة مئة بيئيا واقتصاديا بالتعاون مع وزارة البيئة والجهات المعنية الاخرى، بهدف تقليل واردات مصر من الشرش المجفف وسكر اللاكتوز والوصول إلى الاكتفاء الذاتي مع إمكانية تصدير الفائض من تلك المنتجات.

- تقليل كمية الشرش أو راسح اللبن الناتج من صناعة الجبن عن طريق اختيار التركيب المناسب للبن لتقليل حجم المشكلة البيئية جزئيا مع ضرورة التوافق مع القوانين البيئية.

- اعتبار الشرش أو راسح اللبن الناتج من صناعة الجبن منتجات مفيدة واستخدامها كمستلزم انتاج في العديد من المنتجات الغذائية، وهذا الاختيار يحقق عائد مادي والتوافق مع القوانين البيئية ويختلف حجم الاستثمار المطلوب تبعاً لمسار الاستفادة من المنتج الثانوي الذي تم تحديده.

- معاملة الشرش كمادة خام لإنتاج مواد الطاقة أو الكيماويات الشبيهة بالبترول مثل الميثان والكحول، أو نواتج عمليات التخمر مثل حامض اللاكتيك وحامض الستريك والإنزيمات والفيتامينات أو نواتج عمليات التحليل الكيماوي للشرش إلى مكوناته المختلفة، والاستثمارات المطلوبة لتحقيق ذلك تكون غالبا مرتفعة.

CODEX



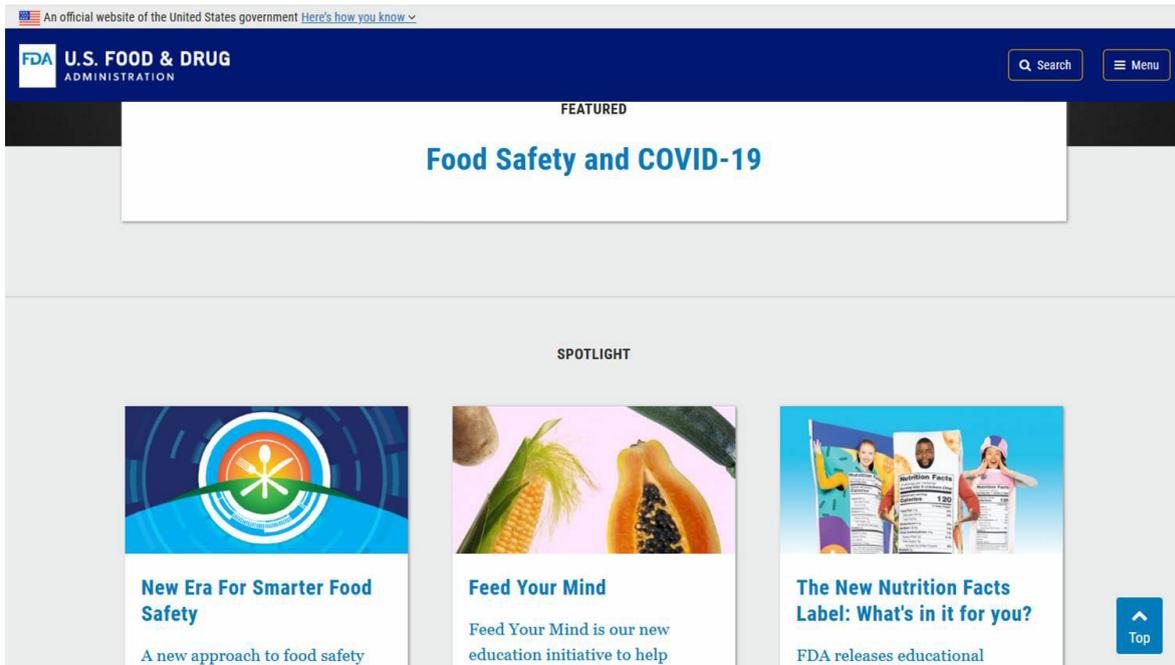
الكودكس المصرية

هيئة الغذاء والدواء الأمريكية

The American Food and Drug Administration (USFDA)

م. أحمد محمد أحمد

مدير عام مركز المعلومات بالهيئة



هذا، نخص بالذكر منها؛ أن على الغذاء والدواء المسوق في الولايات المتحدة أن لا يغش علامته التجارية (misbranded)، أي لا يقدم ادعاء غير مثبت، أو أن يقدم معلومات مضللة، ولا يجوز أن تغش مكوناته (مواده)، ويحدد قانون ممارسات هيئة الغذاء والدواء الخاصة بإعطاء إذن للتجارب الطبية كأساس للموافقة على المنتج في حالات معينة فقط، كما يحتفظ بمواصفات عام ١٩٦٢ بشكل عام لإثبات الفعالية بأكثر من دراسة وأافية ومضبوطة جيداً. وتصدر هيئة (FDA) اللوائح التنظيمية؛ وهي قواعد تتصف عادة بقوة القانون، وتقدم تفصيلات أوضح لكيفية إجراء التاجر أو المصنع لعملية تقديم المعلومات للإدارة بحيث تكون متنسقة مع القانون. وتستخدم هيئة الغذاء والدواء وثائق الإرشاد كأداة لتوضيح الأساليب التي تمكن الصناعة الخاضعة للأنظمة والجمهير عموماً من الالتزام بالقوانين المطبقة والقرارات التنظيمية النافذة، واستخدمت الوثائق الإرشادية عبر السنين تحت مسميات كثيرة، ولكن هيئة الغذاء والدواء بدأت بإنتاجها بشكل منتظم منذ منتصف الثمانينات كواحدة من ثلاث مراحل في مسعى شامل لتحسين آلية الموافقة على الدواء التجريبي الجديد، والموافقة على الاستخدام الجديد لدواء سابق.

وتساعد هذه الإرشادات الجهات الراعية ومقدمي الطلبات على فهم كيفية صياغة الطلبات وما يجب أن تحوي من معلومات، وكيفية التزام الصناعة الخاضعة للتنظيم بالتوجيهات التنظيمية الصادرة، وتساعد على فهم كيفية إجراء التفيتش، وكيفية الاستجابة للأنشطة التنظيمية الأخرى الكثيرة.

وللإطلاع على مزيد من التفاصيل يمكنكم زيارة رابط الموقع:

<https://www.fda.gov/>

هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA أو USFDA) هي هيئة تابعة لوزارة الولايات المتحدة الأمريكية لخدمات الصحة وحقوق الإنسان، وواحدة من الإدارات التنفيذية الفيدرالية بالولايات المتحدة الأمريكية. وتعتبر هيئة الغذاء والدواء هي المسؤولة عن حماية وتعزيز الصحة العامة من خلال التنظيم والإشراف على سلامة الأغذية، ومنتجات التبغ، والمكملات الغذائية، والعقاقير الطبية والأدوية المباعة واللقاحات والمستحضرات الصيدلانية البيولوجية، وعمليات نقل الدم والأجهزة الطبية الباعثة للأشعة الكهرومغناطيسية (ERED)، والمنتجات البيطرية ومستحضرات التجميل.

وتعمل هيئة الغذاء والدواء (FDA) وفق بنود القانون الفيدرالي الأمريكي للغذاء والدواء ومواد التجميل

Federal Food, Drug and Cosmetic Act (FFDCA)

ووفق قانون خدمات الصحة العامة

(Public Health Service Act) وعدة قوانين أخرى.

ورغم أن هيئة الغذاء والدواء الأمريكية هي الوكالة التنظيمية الرئيسية للدواء والغذاء، فهي تعمل بشكل تعاوني مع وكالة فيدرالية أخرى هي وكالة حماية البيئة (Environmental Protection Agency)

وزراعة الزراعة الأمريكية (Department of Agriculture (USD) وكذلك مع الحكومات المحلية، وتعود أول لوائح تنظيم الغذاء والدواء الصادرة عن هيئة الغذاء والدواء إلى مائة عام تقريباً منذ صدور القانون الفيدرالي للغذاء والدواء عام ١٩٠٦، وقد صدر هذا القانون بسبب الاهتمام الواسع بجودة الدواء والغذاء التجاريين في الولايات المتحدة، وقد أوجد القانون

مفاهيم هامة لا تزال

مستمرة إلى يومنا

CODEX

الكوادكس المصرية





جانب من اجتماع اللجنة المصرية لدستور الاغذية

النسخة الإلكترونية لنشرة الكودكس:
www.eos.org/eg/ar/publication\5

للمعلومات حول اللجنة المصرية لدستور الاغذية:
www.eos.org/eg/ar/page/64



(الهيئة المصرية العامة للمواصفات والجودة)

١٦ شارع تدريب المدربين - الأميرية - القاهرة

تليفون: ٢٢٨٤٥٥٣١ - ٢٢٨٤٥٥٢٢

فاكس: ٢٢٨٤٥٥٠٤ - ٢٢٨٤٥٥٠٢

البريد الإلكتروني: eg.codex@eos.org.eg

Egy.CodexPoint@Gmail.com

Twitter: [@Egy_Codex](https://twitter.com/Egy_Codex)

الموقع الإلكتروني: www.eos.org.eg

النسخة الإلكترونية لنشرة الكودكس:

www.eos.org.eg/ar/publication/5